



استئوماتیت (التهاب دهان / آفت)



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	التهاب دهان / آفت
تهیه کننده	دفتر آموزش بیمارستان
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۰
سال بازنگری	۱۴۰۳
ناظر کیفی	دکتر فرنوش بابالو
منابع	برونر سودارث مغز و اعصاب ۲۰۲۲

آیا می توان از بروز استوماتیت جلوگیری کرد؟

پس از آلوده شدن، ویروس تا آخر عمر در بدن حضور دارد، خودداری از بوسیدن یا به اشتراک گذاشتن ظروف غذاخوری از شیوع بیماری جلوگیری می کند.

در استوماتیت آفتی مکمل های گروه B می توانند کمک کننده باشند برخی منابع شامل: کلم بروکلی، فلفل دلمه، اسفناج، چغندر، جگر گوساله، عدس از هر غذایی که باعث یک واکنش حساسیتی می شود، خودداری کنید.

ممکن است لازم باشد از غذاهای چاشنی دار یا غذاهایی که سفت، تیز یا خشک هستند، اجتناب شود.

در صورت ابتلا از به اشتراک گذاشتن فنجان یا ظروف با دیگران خودداری کنید.



بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از بیماری

بسیار اهمیت دارد.

منبع: کتاب برونر سودارث گوارش ۲۰۲۲

توجه: در صورت هرگونه سوال، با شماره بیمارستان (۰۵۴-۳۳۵۸۳۶۹۶) تماس گرفته شود.



برای دریافت مطالب آموزشی بیشتر
کد روبرو را با گوشی اسکن نمایید.

درمان:

درمان استوماتیت با توجه به علت آن متفاوت است. نوع ویروسی آن هیچ درمانی نمی خواهد.

اگر در کودکان باشد، به علت بی قراری کودک، ممکن است والدین دچار نگرانی شوند که کافی است اطمینان دهیم علائم خودبه خود از بین می روند.

در نوع ناشی از رادیوتراپی بهتراست از دهانشویه استفاده شود که نوعی از دهانشویه که بنزین آمید دارد علائم را کمتر می کند.

در نوع آفتی از یک قاشق دیفن هیدرامین به عنوان دهانشویه استفاده می شود.

در نوع تبخالی داروی ضدویروس آسیکلوویر می تواند درمان کننده باشد.

برای درد شدید ممکن است از لیدوکائین موضعی استفاده شود.



استوماتیت چیست؟

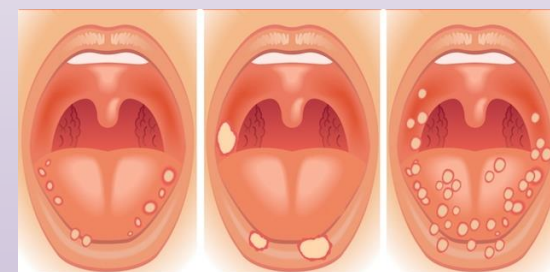
التهاب فراگیر در ناحیه دهان است که تقریباً ممکن است همه قسمت‌های دهان را درگیر کند.

این عارضه می‌تواند به صورت خفیف یا شدید، حاد یا مزمن و ناحیه‌ای یا گسترده باشد.

استوماتیت عبارت است از التهاب فراگیر دهان (شامل مخاط دهان، لب‌ها، زبان و کام) که دارای ۲ نوع اصلی است: استوماتیت هرپسی حاد و استوماتیت آفتی (زخم دهان) که شایع‌تر است.

استوماتیت می‌تواند در هر ناحیه از حفره دهانی رخ دهد و بنا بر محل تشکیل نام ویژه‌ای می‌گیرد.

استوماتیت ممکن است نشانه‌ای از یک اختلال زمینه‌ای جدی‌تر باشد.



دلایل ایجاد استوماتیت چیست؟

استوماتیت به دلایل مختلفی ایجاد می‌شود. این عارضه می‌تواند به دلیل عفونت‌های موضعی، بیماری‌های سیستمیک، آسیب فیزیکی، شیمیایی و یا واکنش‌های آلرژیک شامل موارد ذیل می‌باشد:

* آفت

* خشکی دهان

* عفونت‌های ویروسی (به ویژه هرپس سیمپلکس یا تبخال)

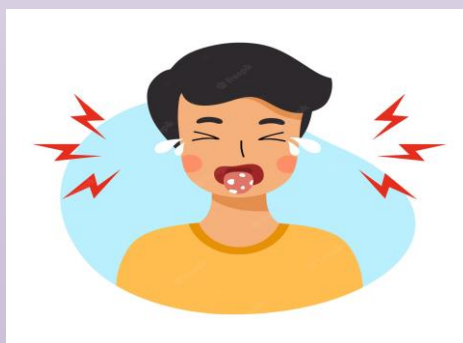
* عفونت‌های کاندیدیایی

* زخم یا جراحی

* شیمی درمانی و یا پرتودرمانی در ناحیه سر و گردن

* ضعف سیستم ایمنی

* استعمال دخانیات



علائم شایع استوماتیت چیست؟

استوماتیت علائمی نظیر التهاب دهان، قرمزی و خونریزی، بی‌اشتهایی، درد خفیف، زخم‌های دهان، تنفس بدبو، خستگی، تحریک پذیری را به همراه دارد.

عوامل افزایش دهنده خطر

* آلرژی به غذا یا داروها

* سیگار کشیدن

* دندان مصنوعی

* دندان‌های ناهموار

* سوء مصرف الکل

* غذاهای داغ یا چاشنی‌ها

* حساسیت به دهان شوی، رنگ شکلات‌ها، رژ لب

* عوارض جانبی داروها

* مواجهه شغلی با رنگ‌ها، فلزات سنگین، بخار

اسید، غبار صنعتی