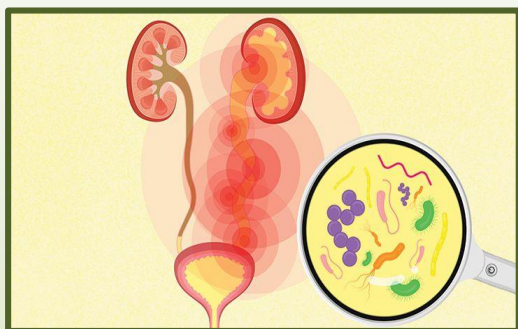




عفونت ادراری (UTI)



شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	عنوان
تهیه کننده	عفونت ادراری
تایید کننده	دفتر آموزش بیمارستان
سال تهیه	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۰
ناظر کیفی	۱۴۰۳
منابع	دکتر فروش بابالو
	برونر سودارث مغز و اعصاب ۲۰۱۸

میوه و آبمیوه های حاوی ویتامین ث مثل مرکبات بیشتر مصرف کنید. مصرف ذغال اخته، گیلاس، کدوخلوایی و سایر منابع آنتی اکسیدان نیز توصیه شده است.

به محض احساس به دفع ادرار فوراً نسبت به تخلیه آن اقدام کنید.

پس از پایان مقاربت جنسی اقدام به ادرار کردن نمایید تا میکروب های احتمالی از مجاری خارج شوند.

لباس زیر کاملاً نخی بپوشید و از لباس زیر تنگ چسبان و شلوار جین استفاده نکنید.

نکته: عفونت ادراری در افرادی که دیابت دارند بیشتر رخ می دهد و اغلب این عفونت ها بدون علامت می شوند، یعنی با اینکه آزمایش کشت ادرارشان مثبت شده ولی خود شخص علامت هایی مثل سوزش ادرار، تکرر ادرار، تب و درد ندارد.

منابع: برونر و سودارث کلیه و مجاری ادراری ۲۰۱۸

توجه: در صورت هرگونه سوال، با شماره بیمارستان (۰۵۴-۳۳۵۸۳۶۹۳) تماس گرفته شود.



برای دریافت مطالب آموزشی بیشتر کد روبرو را با گوشی اسکن کنید.

تشخیص:

تشخیص بر اساس شرح حال، وجود علائم، معاینه بالینی، وجود علائم خطر و سابقه قبلی ابتلا خواهد بود.

آزمایش ادرار و کشت میکروبی برای تایید تشخیص و تعیین آنتی بیوتیک مناسب

آزمایش مجدد ادرار ۱-۲ هفته پس از پایان درمان جهت اطمینان از برطرف شدن عفونت



درمان:

درمان ایده آل استفاده از آنتی بیوتیک هاست که به شکل موثر باکتری های موجود در مجاری ادراری را از بین برده و برای عفونت های بدون عارضه، رژیم های درمانی یک دوزی یا رژیم های درمانی ۷-۱۰ روزه استفاده می شود.

نکات آموزشی، توصیه های بهداشتی و پیشگیری:

پس از اجابت مزاج، شستن خود را از جلو به عقب انجام دهید.

مایعات به ویژه آب زیاد بنوشید.

آنتی بیوتیک های تجویزی را دقیقاً در زمان معین مصرف کرده و دوره درمان را تکمیل نمایید.

عفونت ادراری چیست؟



یکی از شایع ترین بیماری ها و شکایات مراجعه کنندگان به اورژانس ها و نیز شایع ترین شکایت مربوط به سیستم ادراری است . دستگاه ادراری شامل : کلیه ها، مثانه و مجاری ادراری است.

شایع ترین علت بروز عفونت ادراری، آلودگی با میکروب های مدفوعی است و در خانم ها چهار برابر شایع تر از مردان است.

عفونت ادراری چگونه اتفاق می افتد؟

عفونت مجاری ادراری بوسیله باکتری ها ایجاد می شود.

این باکتری ها می توانند باعث عفونت: کلیه ها (پیلونفریت)، مثانه (سیستیت)، پروستات (پروستاتیت) و پیشابراه گردد.

بطور طبیعی مجاری ادراری عاری از هر باکتری است. باکتری های مسبب، اغلب از طریق مقعد یا واژن به پیشابراه سپس به کلیه یا مثانه منتشر می شوند.

عوامل خطر برای عفونت مجاری ادراری:

خانم بودن، بارداری، یائسگی، افراد مسن، مصرف مایعات کم، اختلالات ساختمانی ادراری، افراد دارای سوند و لوله های ادراری، سطح پایین بهداشت، بزرگی غده پروستات در آقایان، چسبندگی های رحمی و لگنی در خانم ها، ادرار کردن با فاصله زیاد

بیماری ها یا مصرف داروهایی که باعث ضعف، نقص یا سرکوب سیستم ایمنی بدن می شود.

شست و شوی غلط ناحیه تناسلی پس از دفع ادرار و مدفوع

نکته: در بانوان، جهت شست و شو باید از سمت جلو به عقب باشد تا آلودگی مدفوعی به مجرای ادرار منتشر نشود.

شرایط زمینه ساز :

※ استفاده بیش از حد از داروهای آنتی بیوتیک

※ قرص های ضد بارداری خوراکی

※ اختلالات عملکرد دوره های ماهانه

※ بارداری و زایمان

※ انتقال بیماری های آمیزشی

علائم عفونت ادراری شامل :

بد بو شدن ادرار / کدر شدن ادرار

درد و سوزش هنگام ادرار کردن

تکرر ادرار / بی اختیاری ادراری

احساس سنگینی در لگن و پایین شکم

قطره قطره ادرار کردن

شب ادراری / احساس فوریت در دفع ادرار

